

CAMINOS DE LA VERA CRUZ



CAMINO DEL APOSTOL DE CARTAGENA A CARAVACA DE LA CRUZ



LOS CAMINOS DE LA VERA CRUZ

Los Caminos de la Vera Cruz están compuestos por 7 senderos que unen los cuatro puntos cardinales de la Región de Murcia, la Vega Baja del Segura y Letur con la Ciudad Santa de Caravaca de la Cruz. Se desarrollan a lo largo de caminos tradicionales (vías pecuarias, vías verdes y caminos rurales) que existen desde tiempos inmemoriales. Asimismo, los itinerarios permiten la utilización de la red hotelera y de alojamientos rurales de la Región de Murcia.

Estos caminos de peregrinación ayudan al peregrino, bien sea a pie o en bicicleta, a encontrar en el recorrido, no sólo el paso por donde llegar a su destino, sino a experimentar un proceso a lo largo del cual el individuo es capaz de poner en juego sus capacidades físicas, mentales y espirituales, hallando a través de estos viales en la naturaleza, momentos de esfuerzo y reflexión que conforman la personalidad de cada uno y una opción de relación social única e inolvidable.

Los caminos están señalizados y permiten a las personas transitar por lugares desconocidos, establecer fuertes vínculos entre los peregrinos y de éstos con las personas que los acogen en los lugares visitados, a través de un rico y fructífero intercambio cultural y material.

Los senderos se han diseñado para que transcurran a lo largo de ancestrales vías pecuarias, caminos históricos cargados de sentido patrimonial, vías verdes, caminos rurales y sendas que son un patrimonio cultural y natural de primer orden en la Región de Murcia.

EL CAMINO DEL APOSTOL

Este Camino de la Vera Cruz se inicia en Santa Lucía (Cartagena), precisamente en la popular dársena del Apóstol Santiago donde, según la leyenda, se produjo la llegada del santo a la Península Ibérica. Es un puerto popular pues son pescadores con sus pequeñas embarcaciones los que faenan habitualmente en este lugar, un sitio propicio para entender que la Historia sitúa aquí un acontecimiento de este tipo.

Un gran cartel mural y un monumento recuerdan el lugar de inicio de la labor evangelizadora en Iberia, en aquellos tiempos dominada por otras creencias religiosas.

158 kilómetros está dividido en 6 etapas y su mayor dificultad viene dado por el esfuerzo que hay que realizar y por las condiciones del medio.

El itinerario atraviesa el campo de Cartagena, la sierra de la cordillera Sur (Murcia), la huerta de la vega del Segura, a continuación pasa por tierras de secano, para por último adentrarse en la comarca del noroeste murciano donde predomina los viñedos y el bosque de densos pinares en las zonas montañosas. El camino finaliza en Caravaca de la Cruz, antesala de la zona más montañosa de la Región de Murcia.

Este camino supone un recorrido alternativo a las grandes líneas de comunicación vial, utilizando para ello carreteras de servicio, caminos tradicionales, vías pecuarias, senderos de montaña, hasta enlazar con la Vía Verde del Noroeste (antiguo ferrocarril que unía Murcia con Caravaca de la Cruz). Todo el recorrido está señalizado con las señales de los Caminos de la Vera Cruz. Al entrar en el municipio de Mula nos acompañará la señalización de la Vía Verde, ya en la pedanía de los Baños de Mula, por lo que será más fácil de seguir.



PUNTOS DE INFORMACIÓN DEL CAMINO DEL APOSTOL

ETAPA 1
OFICINA DE TURISMO DE CARTAGENA
Plaza Almirante Bastarache, s/n
30202 Cartagena
Tel.: 968 506 483 - Fax: 968 526 912
Web: www.cartagena.es
Email: infoturismo@ayto-cartagena.es
Horario: octubre - abril: lunes a viernes: 10:00 a 14:00 h y 16:00 a 18:00 h. Sábado: 10:00 a 13:00 h.

PUNTO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA
Plaza del Ayuntamiento, s/n
30201 Cartagena
Horario de atención: Lunes - sábado: 10:00 a 13:30 h y 16:00 a 18:00 h. Domingos: 10:30 a 13:30 h.

ETAPA 2
OFICINA DE TURISMO DE MURCIA
Plaza Cardenal Belluga. Edificio Ayuntamiento. 30004 Murcia
Tel: 968 358 749 - Fax: 968 358 748
Web: www.murciaciudad.com
Email: informacion.turismo@ayto-murcia.es
Horario: Lunes a sábado: 10:00 a 14:00 h y 16:30 a 20:30 h.
Domingo: 10:00 a 14:00 h.

PUNTO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DEL ROMEA
Calle Santa Clara. Detrás del Teatro Rómulo. 30001 Murcia
Teléfono: 968 220 659
Fax.: 968 220 659
Horario: Lunes a viernes: 10:00 a 14:00 h y 16:00 a 20:00 h.

ETAPA 3
TURISMO EN ALGUAZAS Y MOLINA DE SEGURA
www.alguazas.es
www.molinadesegura.es

ETAPA 4
OFICINA DE TURISMO EN MULA
Calle Doña Elvira. Convento San Francisco, 4. 30170 Mula
Tel: 968 661 501 - Fax: 968 637 009
Web: www.aytomula.es
Email: turismo@aytomula.es
Horario: Lunes a viernes: 9:00 a 14:00 h. Miércoles y viernes tarde: 16:30 a 19:30 h. Sábado: 11:00 a 14:00 h y 16:30 a 18:30 h. Domingo: 11:00 a 14:00 h.

ETAPA 5
OFICINA DE TURISMO EN BULLAS
Ave. de Murcia, 75. 30180 Bullas
Teléfono: 968 652 244
Fax: 968 653 914
Web: www.bullas.es - Email: turismo@bullas.es
Horario: Lunes a viernes: 10:00 a 14:00 h. Sábado y festivos: 11:00 a 13:30 h. Primer domingo de mes: en el mercadillo El Zacafrán: 9:00 a 14:00 h.

ETAPA 6
OFICINA DE TURISMO DE CARAVACA DE LA CRUZ
Calle De Las Monjas, 17. 30400 Caravaca de la Cruz
Teléfonos: 968 702 424 968 701 003
Fax: 968 700 952
Web: www.turismocaravaca.org - Email: info@caravaca.org
Horario: Lunes a sábado: 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 19:00 h (en verano de 17:00 a 20:00 h). Domingo: 10:00 a 14:00 h.

MATERIAL
Se recomienda llevar zapatillas deportivas cómodas (no botas de montaña), saco de dormir con calcheta aislante si se va a pernoctar en albergues, ropa cómoda, crema de protección solar, agua y gorra.

CLIMA
Mediterráneo templado con escasas lluvias. Los inviernos son suaves. El verano suele ser muy caluroso, por lo que se recomienda tomar precauciones antisolares para realizar esta actividad.

RECOMENDACIONES
Es conveniente transitar por el sendero señalizado. Está totalmente prohibido encender fuego y la acampada libre. Debemos respetar el medio natural y no dañar la flora y la fauna.

INFORMACIÓN GENERAL
www.murciaturistica.com
www.cam.es

MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES MIDE
M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:

	MEDIO Severidad del medio natural donde se desarrolla
	ITINERARIO Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario
	DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento (tipo de camino)
	ESFUERZO Esfuerzo requerido para realizar la excursión

SEÑALIZACIÓN
 Camino
 Giro izquierda Giro derecha
 Continuidad Mala dirección



1ª ETAPA ENTRE CARTAGENA Y LOS MARTÍNEZ DEL PUERTO (MURCIA)

RECORRIDO

DÁRSENA DEL APÓSTOL SANTIAGO (SANTA LUCÍA, CARTAGENA) • CARTAGENA • LOS DOLORES • MIRANDA • CANAL DEL TRASVASE • EL MIRENADO • LOS MARTÍNEZ DEL PUERTO

△ PUNTO DE PARTIDA

DÁRSENA DEL APÓSTOL SANTIAGO (SANTA LUCÍA, CARTAGENA)

○ LUGAR DE LLEGADA

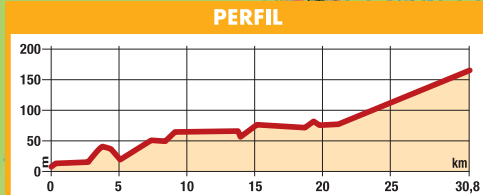
IGLESIA DE LA VIRGEN DE LAS MARAVILLAS (LOS MARTÍNEZ DEL PUERTO), A 165 M DE ALTITUD
DISTANCIA 30,8 KM
DESNIVEL 165 M

DURACIÓN

UNAS 6 Ó 7 HORAS A PIE
3 HORAS EN BICICLETA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 977 DE CARTAGENA Y 955 DE TORRE-PACHECO. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE	
MEDIO	3
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	1
ESFUERZO	2

2ª ETAPA

ENTRE LOS MARTÍNEZ DEL PUERTO Y LA CIUDAD DE MURCIA POR EL PARQUE REGIONAL EL VALLE-CARRASCOY

RECORRIDO

LOS MARTÍNEZ DEL PUERTO • CAÑADA DE LA CRUZ O DE TORRE PACHECO • CAÑADA HONDA • ALTO DE PUERTO DE LA CADENA • COLLADO DE LA PIEDRA • LA FUENSANTA • ALGEZARES • MURCIA

△ PUNTO DE PARTIDA

IGLESIA DE LA VIRGEN DE LAS MARAVILLAS EN LOS MARTÍNEZ DEL PUERTO, A 165 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

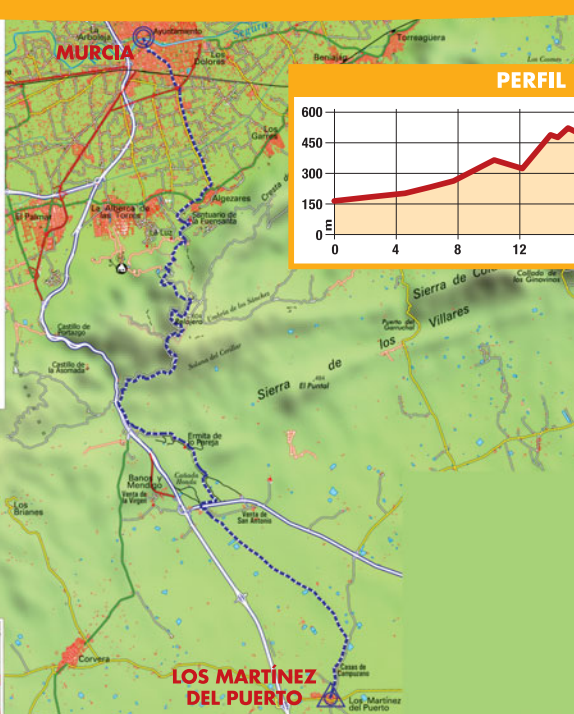
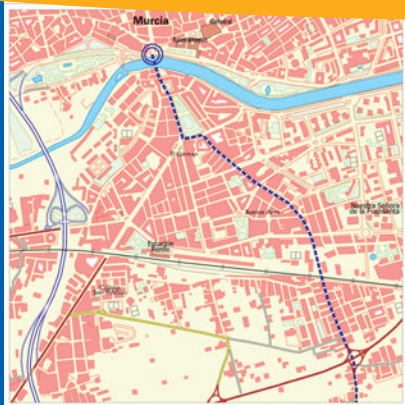
GLORIETA DE ESPAÑA, EN MURCIA, A 45 M DE ALTITUD
DISTANCIA 27,2 KM
DESNIVEL 485 M

DURACIÓN

UNAS 6 Ó 7 HORAS A PIE
4 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 955 DE TORRE-PACHECO Y 934 DE MURCIA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	1
ESFUERZO	2

3ª ETAPA

ENTRE LA CIUDAD DE MURCIA Y ALGUAZAS

RECORRIDO

MURCIA • RÍO SEGURA • RIBERA DE MOLINA • MOLINA DE SEGURA • EL PARAJE DE ALGUAZAS • ALGUAZAS

△ PUNTO DE PARTIDA

GLORIETA DE ESPAÑA, EN MURCIA, A 45 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

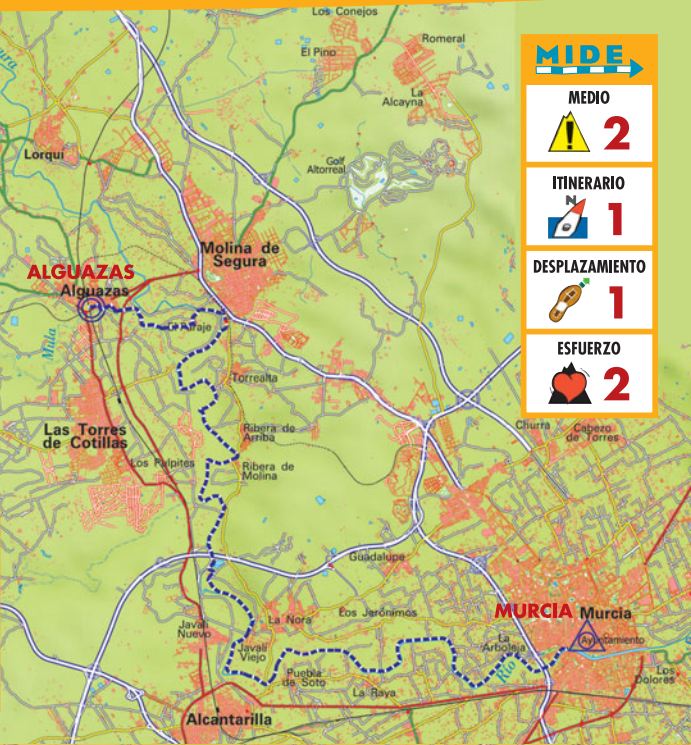
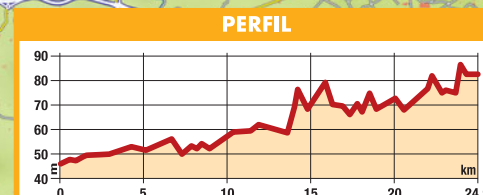
PLAZA DEL DOCTOR SÁNCHEZ CAÑAS, EN ALGUAZAS, A 82 M DE ALTITUD
DISTANCIA 24,9 KM
DESNIVEL 50 M

DURACIÓN

UNAS 6 HORAS A PIE
2 HORAS Y MEDIA EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 934 DE MURCIA, 933 DE ALCANTARILLA Y 912 DE MOLINA DE SEGURA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	1
DESPLAZAMIENTO	1
ESFUERZO	2

4ª ETAPA

ENTRE ALGUAZAS Y MULA, POR LA VÍA VERDE DEL NOROESTE

RECORRIDO

ALGUAZAS • CAMPOS DEL RÍO • ALBUDEITE • BAÑOS DE MULA • LA PUEBLA DE MULA • MULA

△ PUNTO DE PARTIDA

ALGUAZAS, A 82 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

MULA, A 300 M DE ALTITUD

DISTANCIA 26,9 KM

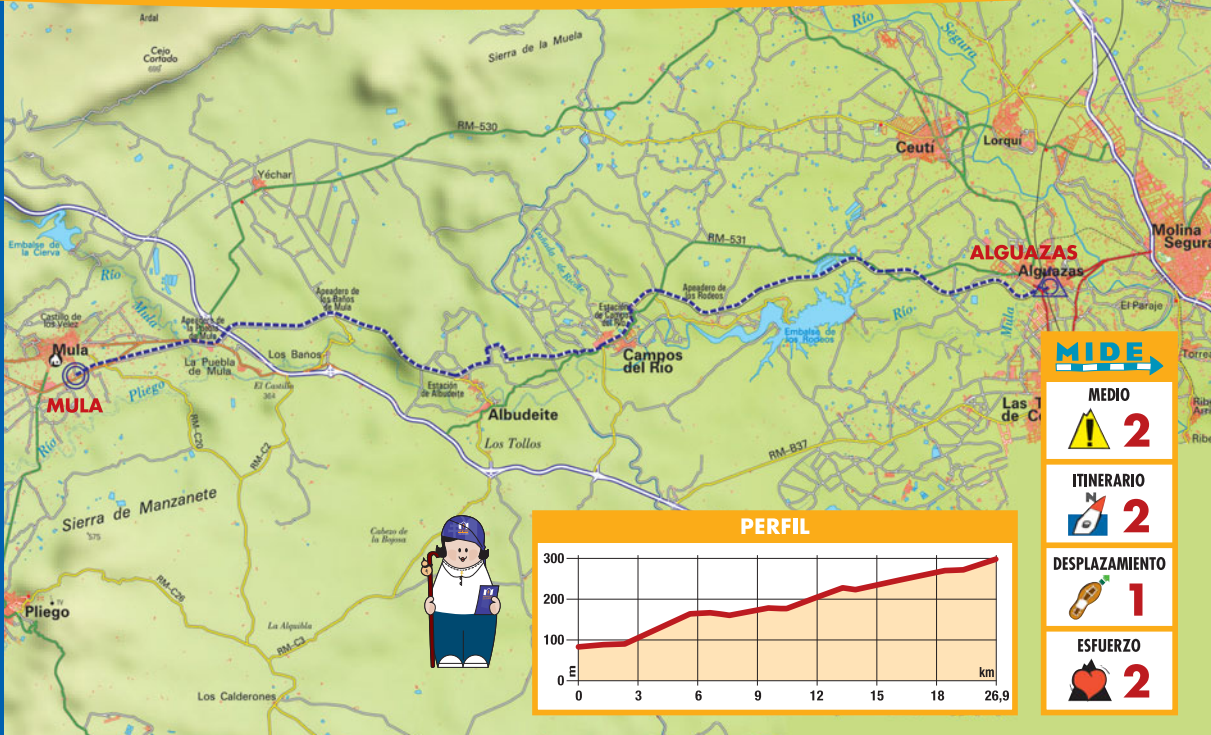
DESNIVEL 200 METROS

DURACIÓN

UNAS 6 HORAS Y MEDIA A PIE
3 HORAS Y MEDIA EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPA 912 DE MOLINA DE SEGURA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	1
ESFUERZO	2

5ª ETAPA

ENTRE MULA Y BULLAS, POR LA VÍA VERDE DEL NOROESTE

RECORRIDO

MULA • NIÑO DE MULA • APEADERO DE LA LUZ • BULLAS

△ PUNTO DE PARTIDA

MULA, A 300 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

BULLAS, A 630 M DE ALTITUD

DISTANCIA 22,4 KM

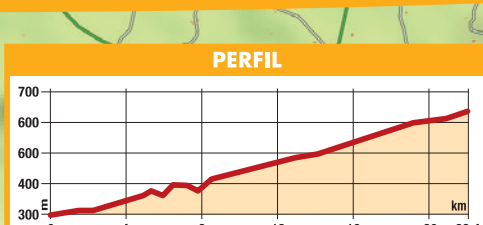
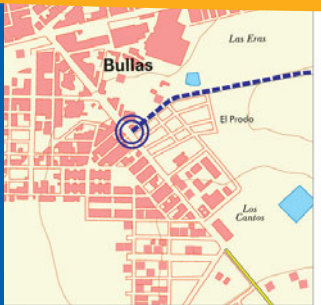
DESNIVEL 330 METROS

DURACIÓN

UNAS 5 HORAS Y MEDIA A PIE
3 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 912 DE MOLINA DE SEGURA Y 911 DE CEHEGÍN. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	1
DESPLAZAMIENTO	1
ESFUERZO	2

6ª ETAPA

ENTRE BULLAS Y CARAVACA DE LA CRUZ, POR LA VÍA VERDE DEL NOROESTE

RECORRIDO

BULLAS • EL CHAPARRAL • CEHEGÍN • CARAVACA DE LA CRUZ

△ PUNTO DE PARTIDA

BULLAS, A 630 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

SANTUARIO DE LA SANTÍSIMA Y VERA CRUZ DE CARAVACA DE LA CRUZ, A 652 M DE ALTITUD

DISTANCIA 25,9 KM

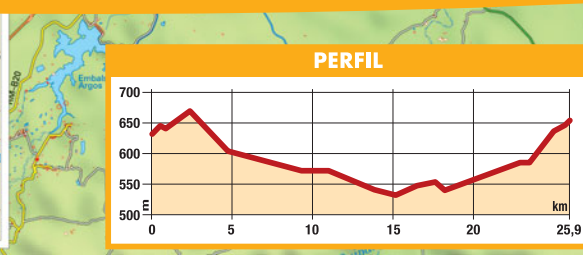
DESNIVEL 115 METROS

DURACIÓN

UNAS 6 HORAS Y MEDIA A PIE
3 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 911 DE CEHEGÍN Y 910 DE CARAVACA DE LA CRUZ. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	1
ESFUERZO	1