SEÑALIZACIÓN PARA LOS SENDEROS DE PEQUEÑO Y GRAN RECORRIDO

Continuidad del sendero PR

Continuidad del sendero GR

Continuidad del sendero PR

Continuidad del sendero GR

Cambio de dirección PR

Cambio de dirección GR

Mala dirección PR

Mala dirección GR

PR CARTAGENA 2,30 h

Flecha PR

GR CARTAGENA 2,30 h

Flecha GR

Senderos Mediterráneos

PR
MU-CARTAGENA

GR 92
CARTAGENA

AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Llamusí, Salvador Inglés, Angeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades

Senderos Mediterráneos

¿QUÉ ES UN PR?

Los senderos de Pequeño Recorrido (PR) consisten en trayectos cortos, de menos de 50 km., que discurren por unos entornos con carácter específico o se desarrollan en las cercanías de una población. Cuando retornan al punto de partida se les denomina circulares (C).
Los PR están identificados con unas marcas blancas, trazo superior, y amarillas, trazo inferior.

¿QUÉ ES UN GR?

Los senderos de Gran Recorrido (GR) son una red de itinerarios peatonales formados por la conexión de caminos, veredas, cañadas y pistas, etc., que tratan de evitar, siempre que es posible, el tránsito por carreteras asfaltadas y con tráfico de vehículos.
Los GR se desarrollan a lo largo de grandes trayectos de cientos e incluso miles de kilómetros, uniendo puntos distantes y recorriendo parajes, comarcas, regiones o países muy lejanos entre sí.

¿A QUIENES VAN ORIENTADOS?

Los senderos de PR y GR están destinados a todo aquel que le guste andar, disfrutar de la naturaleza, observar el paisaje y conocer su entorno.
Las indicaciones del sendero facilitan la marcha, pero su recorrido se puede hacer en uno u otro sentido y con la duración que se desee. A veces existen desvíos que permiten acceder a monumentos o lugares de especial interés.
No es necesario poseer unas condiciones físicas excepcionales ni una edad determinada.
Cualquier persona que guste del paseo o la excursión lo puede utilizar.

SENDERO DE GRAN RECORRIDO GR – 92
TRAMO CARTAGENA

El Sendero de Gran Recorrido GR-92 es un trayecto de caminos y sendas que recorre el litoral mediterráneo. Cartagena aporta 89,3 km a esta red pedestre de la que irradian otros senderos de pequeño recorrido, PR MU- Cartagena, que transcurren cercanos al litoral y se reconocen por las marcas de color blanco y rojo. Para el trazado de estos PR se han utilizado rutas agropecuarias, senderos de costa con memoria de piratas y contrabandistas, o antiguas rutas utilizadas ya en época romana, que nos permiten, al tiempo que disfrutamos del paisaje, vivir de cerca la historia de esta milenaria tierra.
En el camino se está siempre de paso y por ello debemos conservarlo en las mejores condiciones, así que procuremos que nuestra circunstancial presencia no se note, sin arrojar basuras y respetando el entorno de flora y fauna.
Es aconsejable no salirse de los senderos, guardando especial precaución en zonas de minas, en los acantilados o en los espacios naturales protegidos.

Época aconsejable: todo el año, preferiblemente los meses de primavera y otoño. En verano se debe aumentar la provisión de agua.

Recorrido:
Los Belones – Calblanque - Cala Reona; 10 Km. aproximadamente. Variante: Los Belones – salinas de Calblanque – Cobaticas - Los Belones; 9 Km. aproximadamente.

Duración:
Itinerario principal: entre 3-4 horas. Variante: entre 3- 3,30 horas.

Desnivel:
máx. 145 m., mín. 0 m.

Dificultad:
Fácil. Consejos para la marcha: El itinerario principal es aconsejable realizarlo con dos vehículos, uno de los cuales se puede estacionar en los aparcamientos de Cala Reona y el otro en Los Belones, junto al punto de salida. El itinerario variante es un circuito circular con principio y fin en Los Belones (La Fuente). Es aconsejable utilizar calzado tipo trekking (botas), y llevar agua, prismáticos, cámara fotográfica y, en verano, gorro y cremas protectoras frente al sol.

RECORRIDO:

Itinerario principal (Los Belones -Calblanque -Cala Reona)

Llegamos a los Belones por la carretera MU-312, El Algar-Cabo de Palos. Salimos de la vía rápida y nos internamos en la antigua carretera que atraviesa el pueblo. En el cuarto cruce, a la derecha, una carretera nos lleva hasta el manantial de La Fuente, debajo del cabezo del mismo nombre. En este lugar podemos dejar los vehículos y llenar las cantimploras de agua. Desde aquí el sendero parte por una pista a la derecha bordeando el cabezo, pasando por varios caseríos tradicionales del Campo de Cartagena, en dirección sur hacia el mar. Un antiguo cuartel abandonado de la guardia civil nos sirve de referencia; es el punto más alto del recorrido, 145 m. Siguiendo por el collado en dirección Este el sendero se estrecha y comienza el descenso hacia la zona de playas, flanqueado por una vegetación de matorrales, palmiteras *(chamaerops humilis)* y algunos pinos halapensis salteados. En un terreno de pizarras grises y azuladas, queda a nuestra izquierda el macizo de La Fuente, con unas magníficas vistas de sus paredes

PR 1
LOS BELONES-CALBLANQUE-CALA REONA

meridionales. El sendero nos conduce ahora hasta Punta Negrete, en las proximidades del mar. Seguimos dirección Este bordeando las dunas, de fina arena y con especies vegetales endémicas, como el lirio de mar. Un sendero atraviesa la Playa Larga, una de las más grandes, y al poco se convierte en pista transitable por vehículos; debemos seguirlo pues no encontramos en un parque natural y se debe respetar la zona de paso. Al descender una pequeña loma nos encontramos un gran aparcamiento y en él una caseta de información acerca del parque natural, donde nos podrán orientar sobre las características del mismo. Seguimos la pista y pronto descubrimos las salinas de Calblanque o lagunas del Rasall, que bordearemos manteniendo una cierta cautela al aproximarnos, pues es zona de cría de aves. Abandonamos el piar de los polluelos cogiendo dirección Este, hacia la playa de Calblanque. Ahora la pista comienza a subir por las montañas que llegan hasta el mar y nos encontramos con una zona de antiguas construcciones mineras y pozos de explotación. Pura arqueología industrial con la que debemos extremar la precaución. El sendero se eleva y va bordeando la costa por un espectacular acantilado (precaución, no salirse del sendero, a no ser que poseamos la facultad de levitar). Al frente nos guía una magnífica perspectiva de Cabo de Palos y su esbelto faro "*que construyeron los catalanes y dicen que ha de durar mientras que duren los mares*". Nos aproximamos al fin del trayecto. Antes descenderemos y un enorme hundimiento de minas bordeará el sendero, (precaución, terrenos inestables). El descenso a Cala Reona se hace rápidamente y finaliza en esta cala nuestro recorrido. Se sugiere baño y relax en la playa.

Variante (Circular (C)):

LOS BELONES – SALINAS DE CALBLANQUE – COBATICAS – LOS BELONES.

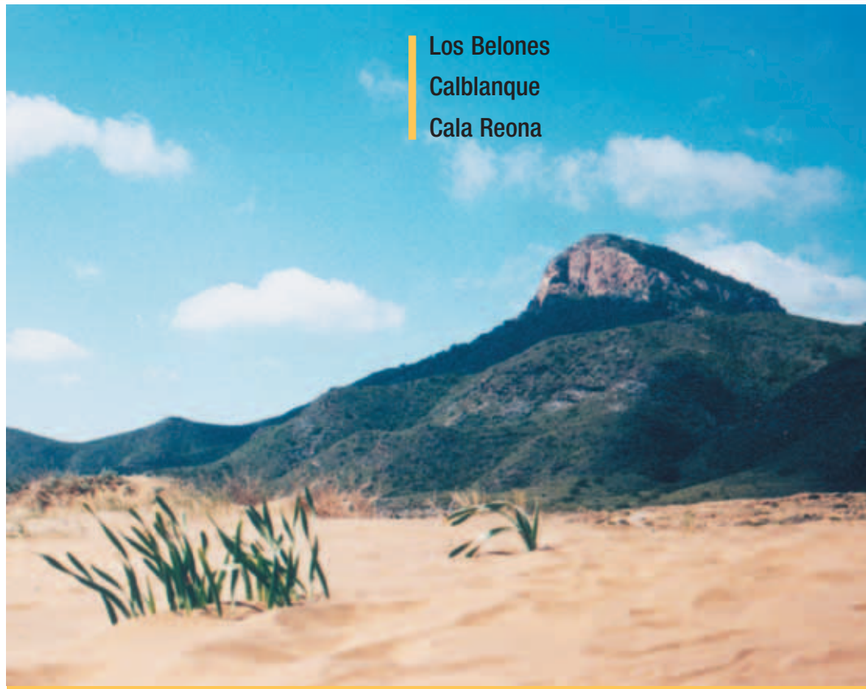
Esta variante es una opción de realizar un itinerario circular con salida y fin en el mismo lugar. Discurre rodeando el macizo montañoso del cabezo de La Fuente y desciende hasta las playas rodeadas de palmitos y pinos para remontar por el Oeste, en dirección a Cobaticas, la Jordana, con unas magníficas vistas del Mar Menor y parte del Campo de Cartagena. El punto de salida es el mismo que en el itinerario principal y el recorrido discurre por los mismo lugares hasta la zona de las salinas de Calblanque donde nos encontraremos un cruce en la pista que remonta por una rambla en dirección Norte. Lo seguimos hasta alcanzar el collado. Una vez en las alturas, seguimos el camino en dirección Oeste bordeando el macizo hasta llegar al caserío de Las Cobaticas. Continuamos la pista bordeando el macizo de La Fuente en dirección Oeste hacia la Jordana, donde seguiremos hasta llegar a La Fuente, punto de partida y final en este caso.

Otras variantes: Existen en la zona multitud de senderos, que recorren las montañas y sobre todo la zona de la costa. Nuestra recomendación es que se realicen los senderos señalizados, por tratarse de un espacio natural protegido y debemos minimizar los riesgos de deterioro.

Senderos Mediterráneos

PR 1
MU-CARTAGENA

GR 92
CARTAGENA



AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Lamusi, Salvador Ingles, Angeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades

PR 1

LOS BELONES-CALBLANQUE-CALA REONA

Recorrido:
Los Belones, Campo de Golf, Atamaría, 6,5 km.

Duración:
De 2,30 a 3,30 horas.

Desnivel:
máx. 268 m., mín. 10 m.

Dificultad:
Fácil.
Características de la marcha: Recorrido por zona montañosa con proximidad al mar, vegetación autóctona de matorral mediterráneo, espinos, palmiteras enanas (cahamaerops humilis), plantas aromáticas, zonas con bosque de pino halepensis y ciprés de Cartagena "*Tetraclinis articulata*", vistas panorámicas Mar Menor, Campo de Cartagena, Campo de Golf, Mar Mediterráneo. Hay que extremar las precauciones en toda la zona, se pasa por ecosistemas protegidos, zona de Calblanque - Peña del Águila.

Consejos para la marcha:
Este itinerario se puede realizar con dos vehículos, dejando uno en "La Fuente", punto de partida cerca de la población de los Belones, y el vehículo de recogida en el cruce de la carretera MU 320 con dirección Atamaría y Llano del Beal.

RECORRIDO:
Llegamos a los Belones por la carretera MU-312, el Algar- Cabo de Palos. Nos salimos de la vía rápida en dirección Los Belones y nos internamos en la antigua carretera que cruza el pueblo. En la cuarta travesía una carretera dirección Sur nos llevará hasta el manantial de La Fuente, donde podemos dejar los vehículos. Aquí iniciaremos el camino, en el Cabezo de La Fuente, al Sur de Los Belones. Iniciamos la marcha por una pista en dirección sur-oeste; inicialmente es el mismo recorrido que el PR-I (Los Belones -Cala Reona). Llegamos a un antiguo cuartel abandonado, punto en el que se bifurca el camino en el PR-1 dirección Este y PR-2 dirección Oeste. Cogemos un pequeño sendero en dirección Oeste y, a pocos metros, en un collado, encontraremos un sendero descen-

PR 2
LOS BELONES-ATAMARÍA

dente hacia la cala de las Mulas, dirección Sur. Desde las proximidades de esta cala, un estrecho sendero recorre los pequeños cerros de pizarras grises en dirección Oeste por tramos de costa entre acantilados y pequeñas calas. La vegetación es de matorral espinoso predominando el *cornicabras, periploca laegvifata* y en algunas vaguadas abunda el *palmito, chamaerops humilis*. Por este sendero podremos ver, al Sur, el mar Mediterráneo, mientras al Norte se alzan las grises crestas de los picos de pizarras. El sendero tiene en este tramo un kilómetro aproximado de recorrido horizontal, para empezar a elevarse en dirección Noroeste hasta llegar al collado desde el que, por una pista de tierra se desciende en dirección Sur hacia la Cala del Barco, o bien, en dirección Norte, hacia todo el complejo del Campo de Golf. En el collado debemos remontar la montaña en dirección Oeste hasta la cumbre, donde aparecerá de nuevo el sendero que continuaremos siguiendo las marcas. Cruzamos una pista al descender el cerro y subimos hasta la cumbre, 268 m. de alto. Desde este punto podemos observar una magnífica panorámica: al Sur, el Mediterráneo o *Mar Mayor*, al Norte, el complejo residencial deportivo del Campo de Golf y, al fondo, el Mar Menor. Una vez reconfortados con la vista y las distintas brisas marinas mayores y menores, seguimos en dirección Oeste y al llegar a la zona de bosque la bordeamos siguiendo las marcas que nos introducirán en el bosque de pinos halapensis, y cipreses de Cartagena, *tetraclinis articulata*, hasta enlazar con una pista en dirección Norte de 1,2 Km. que nos conducirá al enlace con PR-4 Portmán-El Llano del Beal, en el cruce hacia el Oeste dirección Portmán, al Norte, dirección el Llano. Fin del recorrido.pectiva de la línea de costa, puede poner fin al itinerario.

Variante:
Con esta variante se puede realizar el recorrido desde Cabo de Palos (Cala Reona), hasta El Llano del Beal, recorriendo tres PR por la costa Este de Cartagena.
Se inicia el recorrido por el PR-I Cala Reona -Calblanque -Los Belones (10 km.), enlazando con el PR-2 Los Belones-Atamaría (6,5 km.) y llegando hasta el Llano del Beal por el PR-4 Potmán-Llano del Beal (4 km.), con un recorrido total de 20,5 km. y una duración aproximada de 7 a 8 horas.

Senderos Mediterráneos

PR 2
MU-CARTAGENA

GR 92
CARTAGENA

AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Lamusi, Salvador Ingles, Angeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades

PR
PR (variante)
GR 92
GR 92 (variante)
Dirección
Refugio
Teléfono
Información
Camping
INICIO DE LA SENDA
FIN DE LA SENDA
Los Belones
Llano del Beal
Alto Mediano
Collado La Mina
Collado de Ponce
Casa Primavera
Coto Aea
Zona de minas
Los Blancos
Tenis
Respiraderos
Escuela
Abandonado
K.12
K.13
K.14
Transf.
Las Cerezas
El Puntal
Rambla
Los Corralones
Los Barracas
La Pedriza
Los Mateos
Fuente Grande
Casas de Huricos
Casas Cegarras
La Fuente
336
URBANIZACIÓN LAS LOMAS
Telefonos
Golf
Radio
Alamarie
Casa de Huerta Calosa
El Romeral
Casas de la Ribera
Casa Las Cenizas
RINCÓN
Portman
Hospital
Escorias
Club naútico
Bahía de Portmán
Casas del Faro
Monte de las Cenizas
Cenizas
307
Cala de Aguas Amargas
Cala de Cañas Ases
Cala del Burro
Caletón de la Calabaza
Puntazo de la Calabaza
Cala del Barco
Punta de Loma Larga
Cala Gotera
Cala del Cuervo
Cala de las Mulas
Punta del Hacho
Cala del Reventón
Punta Negrete
Playa Negrete
Playa Larga
Arena
Piedras
92
93
94
97
98
390

Recorrido:
Portmán -El Llano del Beal (Cartagena) 6,5 km.

Duración:
De dos a tres horas.

Desnivel:
Cota máxima 241 m. en puerto de llegada a El Llano, mínima 78 m. en salida Portmán.

Dificultad:
Recorrido fácil. Debemos evitar acercarnos a los pozos en zona de minas.

Consejos para la marcha:
Se aconseja realizar el itinerario con dos vehículos, uno de los cuales podemos dejar en El Llano del Beal, junto al punto de llegada en la zona sur del pueblo, y el otro en el punto de salida, en las afueras de Portmán en dirección Este, junto a la villa romana del Paturro.

RECORRIDO:
Recomendamos iniciar el sendero por la zona de Portmán, para ello tomaremos el desvío de la carretera Cartagena-La Unión, N-332 km.7, a la altura del poblado de La Esperanza, donde nos desviaremos a la derecha para dirigirnos por la carretera N-345 en dirección a Portmán (9 km). Ya este primer tramo en vehículo nos va a ofrecer un paisaje inverosímil de montes de estériles mineros, restos de piritas, galenas, almagras, pequeños lagos de intensos colores tintos y morados, palmeras recortándose sobre fondos de paredes de reflejos metálicos cambiantes según la incidencia de la luz y castilletes mineros que dominan el paisaje como testimonio de otros tiempos en los que buscaron la riqueza de esta sierra hasta casi darle la vuelta. Aún resuena el lamento minero todos los meses de agosto en forma de tarantas, mineras y cartageneras, en el prestigioso Festival del Cante de las Minas de La Unión.
Llegamos a Portmán, atravesamos todo el pueblo, y a la salida, pasada una fila de casas junto a la carretera, encontraremos a la derecha la villa romana del Paturro, rodeada por una verja; se recomienda su visita.

El sendero parte desde el cruce de la carretera que continúa hasta Atamaría y el campo de golf con la que conduce al faro de Portmán. Podemos aparcar los vehículos en los alrededores de la villa romana. El sendero se inicia junto al cruce mencionado en dirección Este por la derecha de la rambla, junto a unos postes eléctricos. Encontramos una pequeña pista inicial, el ascenso por la rambla, flanqueado por algunos pinos halepensis, y pequeños *tetraclinis articulata* o ciprés de Cartagena, ejemplar de ciprés endémico de esta zona en Europa, junto a numerosas plantas aromáticas y espinosas típicas de las regiones del Sureste peninsular, con un gran número de endemismos. El sendero en esta primera parte es algo estrecho, con pavimento de piedra, se trata del comienzo de una calzada romana, y corresponde al tramo más largo encontrado hasta ahora en Cartagena, con cerca de 1 km. de longitud y una anchura de hasta 3 m. Podemos sentir la sensación de regresión en la historia, pisando por donde ya lo hicieran las legiones romanas y todos los que ya entonces se esforzaban por desentrañar las riquezas minerales de la Sierra de Cartagena, la plata y el plomo que, formando lingotes, eran embarcados en el cercano Portus Magnus (Portmán) o en la misma Cartago Nova. Recordad que el GR recorre la cuenca mediterránea y que también desde la antigua Cartago Nova todos los caminos conducían a Roma; sólo es cuestión de animarse.
La rambla se cierra y el camino romano gira hacia la izquierda; lo seguimos hasta llegar a la carretera asfaltada por la que deberemos andar unos 400 m. en dirección a la subida del puerto. Encontraremos un cruce señalizado con indicación descendente hacia los Belones y otra indicación hacia la izquierda El Llano, y un cartel de paso permitido. Esta pista es de gravilla suelta; debemos seguirla. La vegetación es más densa, rodeados de pinos y tetraclinis, con grandes formaciones de ambas especies a un lado y otro del camino. A la derecha veremos las pistas del campo de golf. El número de pinos aumenta formando una pinada frondosa, mientras que a nuestra izquierda nos contempla el Pico del Águila. Algunos restos de pantanos de intensos colores almagra nos recuerdan la antigua actividad minera. Cuatro kilómetros después de iniciar la marcha llegamos al punto más alto del camino, 241 m. Desde este collado se pueden ver las dos vertientes de la sierra minera: por un lado, hacia el Sur, la zona que hemos ascendido desde Portmán y por otro, hacia el Norte, la zona del Mar Menor y El Llano.

PR 4
PORTMÁN-EL LLANO DEL BEAL

En el descenso el paisaje cambia bruscamente, la vegetación desaparece, las minas nos rodean creando un paisaje desértico y desolado, llenos de terreras y pozos mineros con infinidad de colores, ocres, rojos amarillos, restos de los materiales extraídos del fondo de la tierra, ¡precaución! no salirse de la pista, existen numerosos pozos mineros abandonados. Encontraremos algunos indicadores hacia El Llano; los seguimos y en el km. 6,5 entraremos al pueblo de El Llano del Beal por la mítica casa de la "Cabaña" punto de resistencia del pueblo contra el avance de las minas, con sus muros decorados por artistas de la comarca. Fin del sendero.

Recomendamos visitar el pueblo, típico poblado de colonización minera con viviendas de ladrillo visto y formación en línea. Podemos aprovechar para degustar la gastronomía popular y, a la hora del café, recomendamos el "*asiático*", genuino café cartagenero que incorpora leche condensada, coñac, canela y un poco de corteza de limón, todo ello servido en copa exclusiva. Si el calor aprieta puede ser más recomendable una "*paloma*", anís con agua.

Desde El Llano se pueden realizar otros itinerarios, uno de los más interesantes es el Cabezo de San Ginés de la Jara, que parte desde el pueblo del Estrecho, muy próximo a El Llano en dirección Norte. Existen infinidad de sendas en este macizo. Recomendamos alcanzar una de las cumbres y seguir por las mismas en dirección Norte, hasta llegar al monasterio de San Ginés de la Jara. Descendiendo el monte Miral encontraremos algunas ermitas abandonadas, testimonio de la utilización de este espacio como lugar de retiro espiritual desde tiempos ancestrales. Desde aquí podemos contemplar unas magníficas vistas del monasterio de San Ginés de la Jara, copatrón de Cartagena en cuyo honor se realiza una romería desde la ciudad hasta este paraje en el mes de agosto, día de su festividad. Más allá del monasterio, encerrado en su huerto, podemos contemplar el suave descenso del Campo de Cartagena hasta las orillas del Mar Menor, albufera cerrada por la restinga de La Manga, que separa los dos mares, el Menor y el *Mayor* o Mediterráneo. El recorrido se puede realizar en unas dos horas.

Senderos Mediterráneos

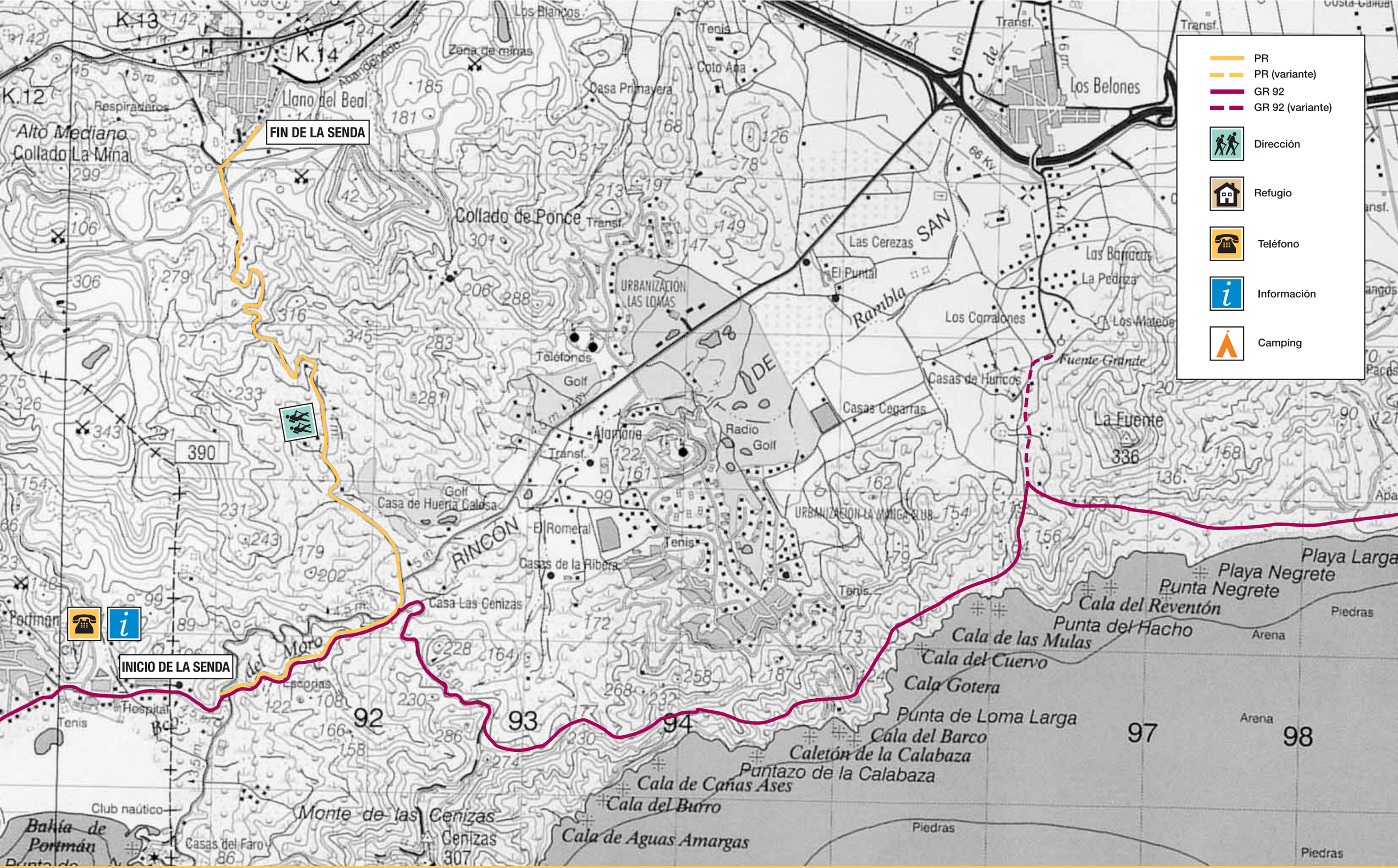
PR 4
MU-CARTAGENA

GR 92
CARTAGENA

AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Llamusí, Salvador Ingles, Ángeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades


PR
PR (variante)
GR 92
GR 92 (variante)
Dirección
Refugio
Teléfono
Información
Camping
FIN DE LA SENDA
INICIO DE LA SENDA
K.12
K.13
K.14
Llano del Beal
Alto Mediano
Collado La Mina
Collado de Ponce
Los Blancos
Zona de minas
Casa Primavera
Coto Aea
Los Belones
Las Cerezas
El Puntal
Rambla
Los Corralones
Los Barracas
La Pedriza
Los Mateos
Fuente Grande
Casas de Huricos
Casas Cegarras
La Fuente
336
URBANIZACIÓN LAS LOMAS
Telefonos
Golf
Alomario
Radio
Casa de Huerta Caldosa
El Romeral
Casas de la Ribera
Casa Las Cenizas
RINCÓN
Portmán
Hospital
Escorias
Tenis
Club náutico
Bahía de Portmán
Casas del Faro
Monte de las Cenizas
Cenizas
307
390
92
93
94
97
98
Playa Larga
Playa Negrete
Punta Negrete
Cala del Reventón
Punta del Hacho
Cala de las Mulas
Cala del Cuervo
Cala Gotera
Punta de Loma Larga
Cala del Barco
Caletón de la Calabaza
Puntazo de la Calabaza
Cala de Cañas Ases
Cala del Burro
Cala de Aguas Amargas
Piedras
Arena

Recorrido:
Cartagena -Barrio Concepción -Castillo Atalaya – Cartagena, 5,5 km.

Duración:
De 2,30 a 3 horas

Desnivel:
máx. 246 m. en Castillo Atalaya; mínimo 40 m. en salida senda.

Dificultad:
Fácil, recorrido suave, pequeña subida al Castillo Atalaya.

Consejos para la marcha:
Recorrido con inicio y fin en el mismo lugar, muy próximo al centro de la ciudad, bordea todo el macizo del monte Atalaya y realiza su subida.

RECORRIDO:

Partiendo desde la plaza de España, nos dirigimos hacia la calle Real y cruzando la rambla de Benipila por el puente que encontramos entre el Museo Naval y el muro del Arsenal, accedemos al barrio de la Concepción. Al fondo de la empinada calle Mayor de este barrio vemos la iglesia; llegamos hasta ella y giramos a la derecha. Nos encontramos la rambla, el *barranco de Quitapellejos*, que viene de la sierra. Aparcamos los vehículos en esta zona y cogemos una pequeña senda por el borde de la rambla (antigua *Colada de Quitapellejos*), hasta llegar a unas canteras de arcilla amarilla. Cruzamos el paso de una antigua alambrada, la senda se estrecha y la vegetación se espesa, aparecen pinos *halepensis*, matorral de espinos, espartos, romeros, *tetraclinis articulata*, de repoblación, y en las zonas de umbría y rocosas, plantas rupícolas muy interesantes. Nos encontramos en un pequeño barranco, conocidos localmente por *"ramblas"*. La senda sigue en dirección Oeste, con la sierra Pelayo a la izquierda y el castillo Atalaya a la derecha, con algunos pasos estrechos donde la senda es bien visible y sin problemas de perderla. A unos 15 minutos de iniciar la marcha encontraremos una gran oquedad con unas pequeñas paredes acondicionadas para la práctica de la escalada. La vegeta-

PR 7
CARTAGENA-CASTILLO DE LA ATALAYA

ción es bastante espesa en esta zona y, más adelante, desde algunos claros del bosquecillo, podemos observar a la derecha, al fondo dirección Noroeste, a media ladera del monte Atalaya, una curiosa formación rocosa, conocida popularmente como *"las Tres Marías"*, varios riscos que se mantienen en una posición de difícil equilibrio en el perfil de la empinada ladera.

La vegetación comienza a perder el porte arbóreo al llegar al Collado del Castillo Atalaya, desapareciendo bruscamente los pinos. Desde aquí descendemos en dirección Norte con una vista al fondo del Campo de Cartagena. La vegetación ha cambiado: ahora nos acompañan plantas aromáticas, romeros, tomillos, plantas espinosas, espartos y palmiteras *(chamaerops humilis)*. La rambla se va estrechando mientras seguimos viendo a nuestra derecha el castillo Atalaya, en un suave descenso en el que encontraremos algunas antiguas prospecciones de minas de escaso recorrido. En el fondo del valle veremos una valla que rodea un recinto militar. La senda es más amplia ahora, formando un camino, y los pinos aparecen de nuevo. Seguimos en dirección Oeste, paralelos a la valla. Al llegar a la zona de casas Bda. Villalba, la bordeamos por la primera carretera asfaltada que nos encontraremos a la derecha, una pequeña bajada durante 400 m. junto a la rambla llegamos un recinto religioso. Antes debemos pasar un pequeño puente que cruza la rambla y coger una senda que parte a la derecha y bordea este lugar de retiro espiritual. Una empinada subida nos va a llevar hasta el camino de acceso al castillo Atalaya; unos 20-25 minutos de subida. Desde el castillo podremos contemplar una magnífica vista de la ciudad, el puerto, Campo de Cartagena y Mar Menor. Ahora resulta evidente la denominación de este castillo. Se trata de la pieza dominante en altura del sistema defensivo planeado para la plaza fuerte de Cartagena en el siglo XVIII. Resultará interesante comparar las fotografías que podamos hacer con nuestras cámaras con aquella otra panorámica que realizara en la época inmediatamente anterior a la revolución cantonal (1873) el fotógrafo francés Laurent, y que podremos ver enmarcada en numerosos establecimientos de la ciudad. Precisamente, fue la toma del castillo de la Atalaya por parte de las fuerzas centralistas la clave para la caída de la insurrección federal, puesto que desde esta posición la artillería dominaba por completo el Arsenal.

Iniciamos el descenso por la misma pista hasta finalizarlo en el Barrio de la Concepción de nuevo. Seguimos en dirección Oeste hasta pasar las primeras casas y pronto veremos la rambla del inicio de la senda. La cruzamos hasta llegar a los vehículos o punto de partida. Fin del sendero.

Senderos Mediterráneos

PR 7
MU-CARTAGENA

GR 92
CARTAGENA

Cartgena
Castillo de la Atalaya

AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Llamusí, Salvador Ingles, Angeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades

PR
PR (variante)
GR 92
GR 92 (variante)
Dirección
Refugio
Teléfono
Información
Camping
INICIO DE LA SENDA
Cartagena
Santa Lucía
Los Dolores
Barrio de Peral
San Antonio Abad
Ciudad Jardín
Barrio de la Concepción
Los Barreros
Los Estudiantes
Los Pinos
Las Ahueras
Torre Rubia
Los Sánchez
Martagones
Canteras
El Majuelo
Los Garcías
Los Díaz
Los Charetes
Morra del Pino
Morra Alta
Pico de la Peladilla
Sierra de la Muela
La Muela
Loma Garrofero
Cabezo Colorado
Cabezo de la Estrella
Roldán
Puntal del Moco
Los Hundidos
Playa de Portús
Playa de Fatares
La Torrosa
Isla de la Torrosa
Isla de las Palomas
Playa de la Parajola
La Podadera
Cala Cortina
Trincabotijas
Punta del Gate
Cabezo del Cano
Cabezo de la Fraila
Cabezo Beaza
Cabezo de Galluto
Cabezo de San Pedro
Castillo de San Julián
Sierra de
Rambla de Benipila
Cuesta de Galifa
Cuesta Blanca
Los Zurdos
Galifa
Fuente Vieja
Casas las Escariguelas
Casa del Pino
Casa del Alto
Casa Media
Casa del Loco
Casa del Cojo
Casa Los Locos
Casa Los Marangos
Casa Los Lorentes
Casa de Clara
Casa Tejada
Casa de la Huerta
Casa Pie de la Muela
Casas de Belmonte
Casas del Zorra
Casas del Mojón
Casas de Los Madriles
Torre Piega
El Lazarillo
Los Molinos
Lo Gallego
La Asomada
La Vereda
La Baña
Fuente de Cubo
Los Blases
Los Patojos
Los Grillos
Peñarroya
Lo Campano
Calvario
Coto de S
Cala Aguilas
Cabezo de la Aguja
Cabezo de Marcel
Cabezo de los Motos
Cabezo de la Viuda
Castillo de Atalayaz
Castillo de los Moros (Ruinas)
Tentegorra
(Los Roses)
(Fuente Vieja)
(La Piqueta)
(Algameca)
(Algameca Chica)
Grava
Arena
Rocas
Roca
Piedras
Fango

Recorrido:
Playa del Portús - Campillo de Adentro - La Azohía, 10 km. hasta Campillo de Adentro, 12 km. hasta La Azohía.

Duración:
De cinco a siete horas.

Desnivel:
Cota máxima alcanzada, 270 m. Collado de la Aguja. Cota mínima alcanzada, 0 m. en Cala Aguilar.

Dificultad:
Fácil, sólo precaución en las zonas de acantilados y tramos de la Aguja. No perder las señales marcadas (señales amarillas-blancas).

Consejos para la marcha:
Se aconseja realizar el itinerario con dos vehículos, de los cuales uno se puede estacionar en el Portús y el otro en el Campillo de Adentro y por el camino cruzarse e intercambiar las llaves.

Época aconsejable: Todo el año, preferible de otoño a primavera, en verano mucho calor, aumentar el agua para beber.

RECORRIDO:

El sendero parte desde la base del macizo de la Muela (551 m. de altitud máxima) en la playa del Portús, con dirección Oeste desde un antiguo cuartel de la Guardia Civil que domina la playa. La senda está bien marcada (marcas amarillas y blancas). Debemos coger el sendero más alto de los dos que inicialmente parten, aunque se unen más adelante. A nuestras espaldas dejamos las dos playas del Portús mientras un giro nos lleva a una pequeña cala donde desemboca una rambla que viene desde la cumbre de la Muela. En este punto los pinos carrascos llegan hasta la costa, rodeados de cornicabras periploca, el clásico palmito característico de nuestro litoral y una gran diversidad de plantas aromáticas: tomillos, lavándulas, romeros, ... Tras una zona suave se comienza

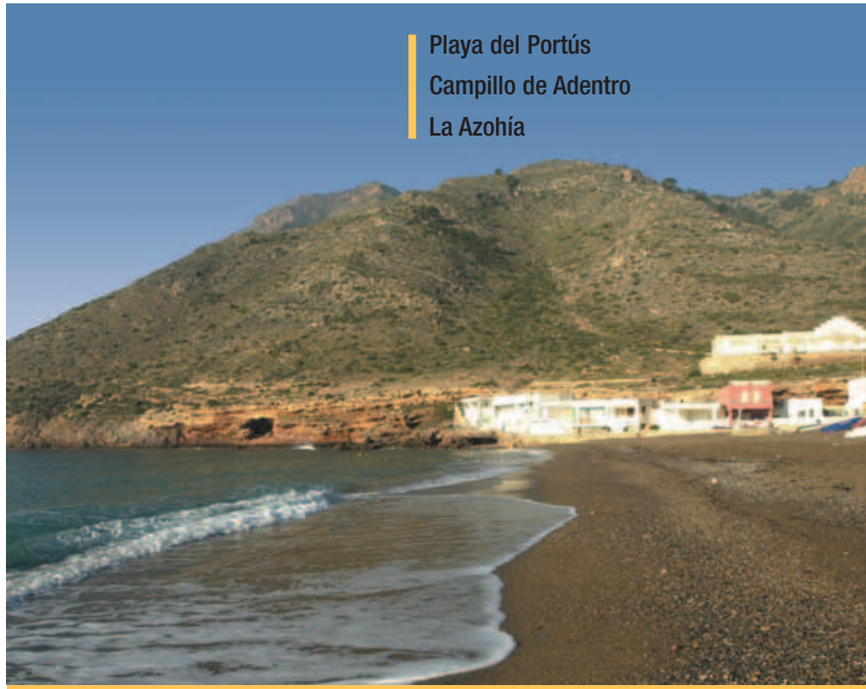
PR 9
PLAYA DEL PORTÚS-CAMPILLO DE ADENTRO-LA AZOHÍA

a atravesar la zona de acantilados, entre ramblas, que bajan con mucha pendiente desde el macizo de la Muela al que rodea gran parte del itinerario. No debemos dejar las marcas amarillas y blancas que discurren por la zona alta de los varios senderos que existen. A nuestra vista aparece el Cabezo de la Aguja (284 m.) que tendremos que alcanzar por su collado Noroeste. Antes hay que pasar la zona de los "Amarillos", pequeños escarpados en donde se debe tomar la precaución de no perder la senda, siguiendo las marcas, sobre todo en el descenso. Al llegar a la vaguada debemos subir unos metros por ella (se verán las señales) y tomaremos un pequeño sendero en zig-zag que parte hacia la izquierda y nos llevará hasta el collado. Una vez en el collado nos cruzamos con un camino que viene desde la cumbre de la Muela; esta es la máxima cota que alcanzaremos (240 m), y que en tiempos fue utilizada para el acceso al puesto militar del Cabezo de la Aguja, hoy abandonado. Lugar recomendable para visitar y que se puede utilizar para un descanso es el conocido como la "Casa del Comandante" (hay que llevar cuidado con el agua del antiguo aljibe, no potable actualmente). Desde el Cabezo de la Aguja bajaremos por la senda en zig-zag hasta Cala Aguilar, en la que podemos visitar la Cueva Neptuno o de la Virgen (necesitaremos una cuerda de 15 m. para bajar), situada al Este de la Playa. El itinerario continúa por el Oeste de la playa, iniciando la senda en dirección Boletes. Encontraremos pasos muy espectaculares junto al mar, con senda bien marcada. Se puede coger agua en el tramo donde finaliza la senda y comienza la pista; entre las adelfas existe un pequeño manantial, que podremos descubrir por el canto de las ranas. Llegamos a un antiguo cuartel y desde allí, en dirección Norte, se coge el sendero hasta el collado de Bolete. Al llegar, giramos en dirección Noroeste, bordeando la Morra de los Garabitos (524 m), y seguimos por la pista descendiendo hasta el Campillo de Adentro, donde se puede finalizar o, si se prefiere continuar hasta la Azohía, seguir por el barranco de la Bocaoria, que desemboca en la playa de la Azohía, junto al pequeño puerto pesquero y el farallón que se adentra en el mar, dominado por la torre vigía de Santa Elena, del siglo XVI, construida para avisar a Cartagena del peligro de *moros en la costa*, cuando eran frecuentes las incursiones de piratas berberiscos. Una visita a esta fortificación, restaurada y desde la que se domina una buena perspectiva de la línea de costa, puede poner fin al itinerario.

Senderos Mediterráneos

PR 9
MU-CARTAGENA

GR 92
CARTAGENA

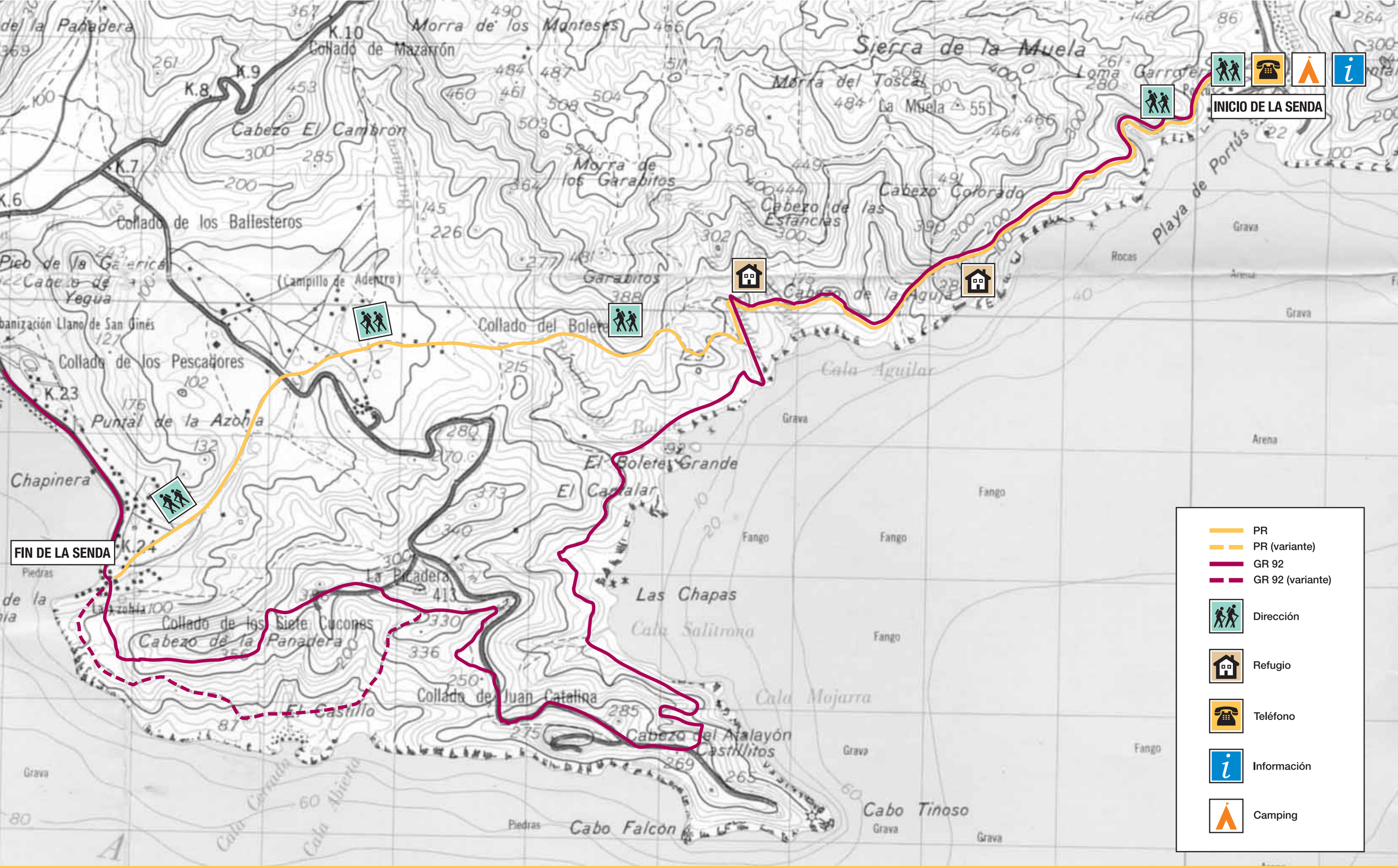


Playa del Portús
Campillo de Adentro
La Azohía

AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Lamusi, Salvador Ingles, Angeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades


INICIO DE LA SENDA
FIN DE LA SENDA
Sierra de la Muela
Morra de los Monteses
Morra del Toscal
La Muela 551
Loma Garrofera
Cabezo El Cambrón
Morra de los Garabitos
Cabezo Colorado
Cabezo de las Estancas
Cabezo de la Aguja
Playa de Portús
Collado de los Ballesteros
Pico de la Gaviera
Cabezo de Yegua
(Campillo de Adentro)
Garabitos
Collado del Bolete
Urbanización Llano de San Ginés
Collado de los Pescadores
Puntal de la Azohía
Cala Aguilar
El Bolete Grande
El Cardalar
Chapinera
La Azohía
La Panadera
Las Chapas
Cala Salitrona
Collado de los Siete Cucones
Cabezo de la Panadera
Collado de Juan Catalina
El Castillo
Cabezo del Atalayón
Castillitos
Cala Mojarra
Cabo Tiñoso
Cabo Falcón
Cala Cerrada
Cala Abierta
Collado de Mazarrón
K.10
K.9
K.8
K.7
K.6
K.23
K.2
Grava
Rocas
Arena
Fango
Piedras
PR
PR (variante)
GR 92
GR 92 (variante)
Dirección
Refugio
Teléfono
Información
Camping

Recorrido:
Cuestas del Cedacero-Peñas Blancas-Cuestas del Cedacero. Es un itinerario circular de salida y fin en el mismo lugar.

Duración:
De 3 a 4 horas.

Desnivel:
Máximo 627 m. Peñas Blancas, mínimo 240 m. en puente Bocaoria (Boca de Oria).

Dificultad:
Fácil, empinadas cuestas, y precaución en la zona de Peñas Blancas con los cortados, sobre todo con la niebla o lluvia.

RECORRIDO:

Los accesos a las Cuestas del Cedacero se hacen desde Cartagena por la carretera MU-6059, Cartagena-Isla Plana En el km. 8,5 se puede aparcar el vehículo junto a un restaurante-venta, e iniciar el descenso de la carretera asfaltada a lo largo de 1,7 km., por la que es antigua vía pecuaria *Colada de la Cuesta del Cedacero*, que viene desde Mazarrón hasta Cartagena (29 km.). Cruzamos el puente de la Bocaoria y subimos el puerto hasta el Collado de Mazarrón, parte superior de este puerto y desde donde podremos contemplar una magnífica vista del litoral, con Isla Plana y el golfo de Mazarrón. En este collado, a la derecha de una cruz necrológica al borde de la calzada, comienza el sendero en dirección NE; seguir las marcas amarillas-blancas. La subida comienza por la ladera Sur, en diagonal con dirección NE. Es una antigua senda de acceso a las minas de la parte superior. La senda sube en zig-zag por la cuerda de la loma, reconocible por un estrecho pasillo excavado en la roca. Remontamos por una pequeña rambla, margen derecho, siguiendo las marcas amarillas-blancas. El paisaje está dominado por pequeñas terrazas de cultivos de almendros y algarrobos, junto a vegetación silvestre de matorrales espinosos y aromáticos: romeros, lavándulas, tomillos,... La subida discurre por la loma de escasa pendiente. La senda en lo alto de la loma se reconoce fácilmente, realizada en piedra para facilitar el acceso a las minas de personas y animales de carga. Siguiendo siempre las marcas amarillas-blancas, remontando, alcanzaremos el seno de una pequeña rambla. Al llegar a lo alto de la rambla encontraremos una senda más amplia, realizada con piedras de las extracciones mineras. Seguimos en dirección Norte y encontramos las primeras minas de hierro; las bordeamos pasando junto a un pequeño embalse de agua y desde esta zona alcanzamos la meseta de la Loma de las Carrascas o Peñas Blancas.

PR 12
CUESTAS DEL CEDACERO-PEÑAS BLANCAS

La senda en esta zona es poco reconocible; debemos seguir con precaución las señales amarillas-blancas en dirección Norte unos 300 m. hasta llegar al borde de las paredes de Peñas Blancas. ¡Precaución! Tenemos más de 100 m. de caída vertical y debemos extremar nuestro acercamiento, sobre todo si el día está con niebla o lluvia. Continuamos en dirección Este, paralelos a las paredes, hasta la cumbre de Peñas Blancas, 629 m., máxima cota de Cartagena y reconocible por un mojón blanco del Instituto Geográfico y Catastral. Antes de llegar a la cumbre, encontraremos el refugio de Peñas Blancas, construido por los escaladores, donde podemos realizar un descanso y contemplar las magníficas vistas del Norte del Campo de Cartagena y la rambla del Cañar; al Sur, cabo Tiñoso y el Mediterráneo. En ocasiones, en días muy despejados, se puede ver la costa de Orán y, al Oeste de Isla Plana, Mazarrón, Cabo Cope, Cabo de Gata, Sierra María y Sierra Nevada. Hacia el Este podremos ver Cartagena y el Mar Menor.
La senda comienza el descenso desde el refugio en dirección Este, con buena señalización y descenso suave por la loma hasta llegar a la zona de las minas de Colón, antiguas explotaciones de hierro. Desde aquí descendemos por el valle situado al Este, por una senda bien definida. Al llegar al fondo del valle, una pista bordea la montaña, rodeada de cultivos de almendros y algarrobos, y nos conduce a una granja de porcino donde enlazaremos con la carretera MU-6059. Seguimos un centenar de metros en dirección Oeste y encontraremos la zona donde habíamos iniciado la salida, junto al restaurante-venta, lugar en el que podremos degustar los espléndidos embutidos derivados del cerdo (longanizas, morcillas), la paella o el asado de cabrito, acompañado de ensalada de "*bonito*" (pescado salado y seco) con tomate, regado todo esto con buen vino del Campo de Cartagena. Fin de la ruta.

Senderos Mediterráneos

PR 12
MU-CARTAGENA

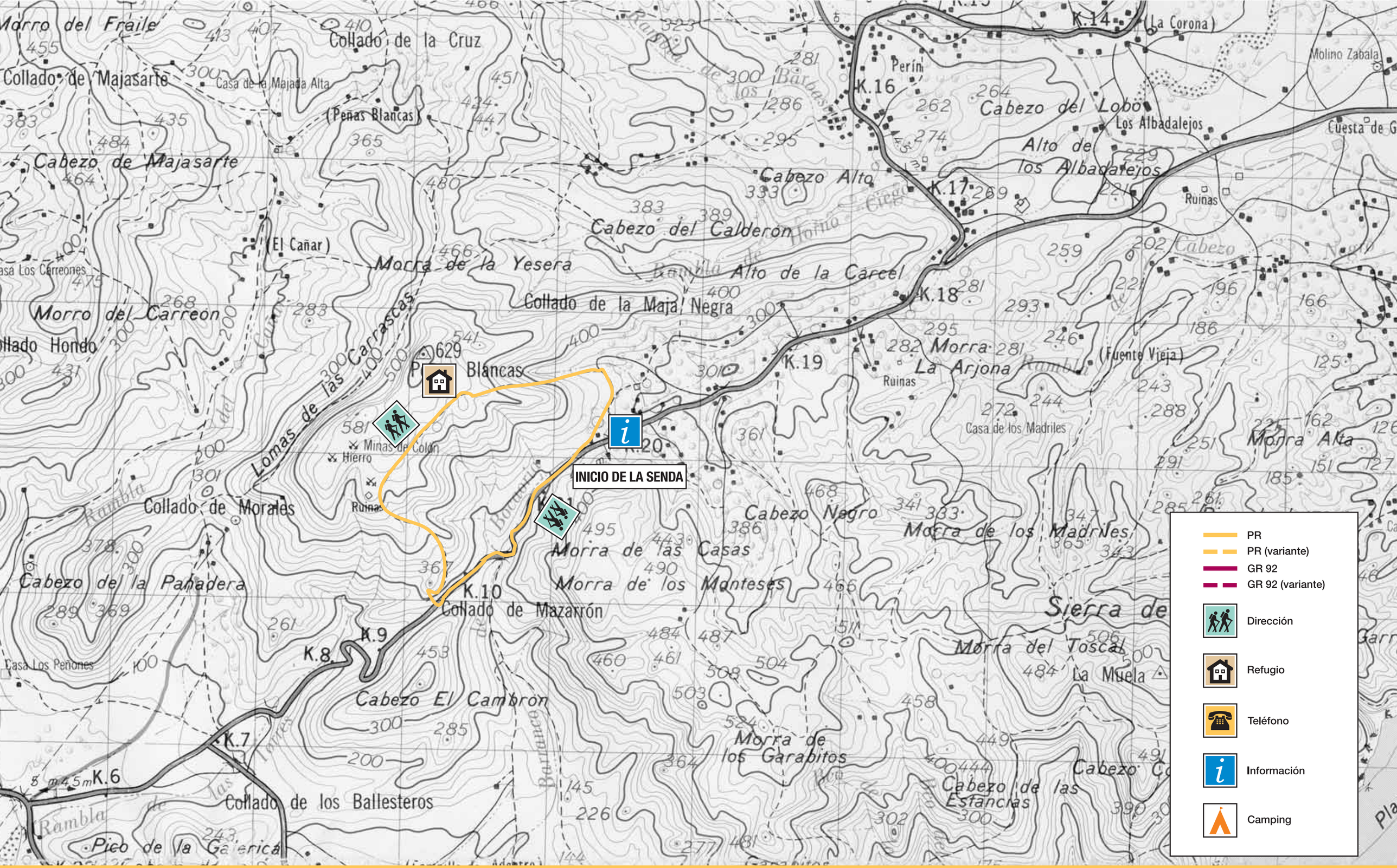
GR 92
CARTAGENA

Cuestas del Cedacero
Peñas Blancas

AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Lamusi, Salvador Ingles, Angeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades


Morro del Fraile
Collado de la Cruz
Collado de Majasarte
Casa de la Majada Alta
(Peñas Blancas)
Cabezo de Majasarte
(El Cañar)
Morra de la Yesera
Cabezo del Calderon
Cabezo Alto
Alto de la Carcel
Collado de la Maja Negra
Morro del Carreon
Lomas de las Carrascas
Blancas
Minas de Colón
Hierro
Ruinas
INICIO DE LA SENDA
Collado de Morales
Cabezo de la Panadera
Morra de las Casas
Morra de los Monteses
Collado de Mazarrón
Cabezo El Cambron
Morra de los Garabitos
Collado de los Ballesteros
Pico de la Galerica
Cabezo Negro
Morra de los Madriles
Sierra de
Morra del Toscal
La Muela
Cabezo de las Estancias
Perín
Cabezo del Lobo
Los Albadalejos
Alto de los Albadalejos
Ruinas
Molino Zabala
Cuesta de G
(La Corona)
(Fuente Vieja)
Morra La Arjona
Ruinas
Casa de los Madriles
Morra Alta
Casa Los Peñones
K.6
K.7
K.8
K.9
K.10
K.14
K.16
K.17
K.18
K.19
K.20
PR
PR (variante)
GR 92
GR 92 (variante)
Dirección
Refugio
Teléfono
Información
Camping

Recorrido:
Isla Plana -Rambla del Cañar – Tallante, 10 km.

Duración:
De 3 a 4 horas.

Desnivel:
Máximo 338 m. collado de la Cruz, mínimo 20 m. inicio marcha

Dificultad:
Recorrido fácil.

Consejos para la marcha:
Es aconsejable realizar este itinerario con dos vehículos: podemos dejar el primero en las Casas de Tallante, a donde se accede por la carretera N-332 Cartagena-Mazarrón, km.16. El segundo vehículo podemos dejarlo en Isla Plana, junto al punto de salida.

RECORRIDO:
Podemos iniciar la marcha desde Isla Plana o Tallante. La descripción del recorrido la realizamos partiendo desde Isla Plana, localidad costera a la que se llega por la carretera MU-6095 Cartagena-Isla Plana. Dejaremos los vehículos 1,5 km. antes de Isla Plana, junto al camping "Los Madriles". Iniciamos la marcha por una pequeña carretera inicialmente asfaltada, 1,1 km. en dirección NE. Las tomateras y los invernaderos rodean esta carretera. A 2 km. del inicio, nos adentramos en la Rambla del Cañar. El paisaje cambia y nos encontramos en un valle rodeado de montañas. La carretera es ahora una pista de gravilla de rambla, flanqueada al Este por el cabezo de la Panadera (370 m.) y al oeste por la cumbre del Cabezo Hornos (304 m.). La vegetación que nos rodea es de cipreses, eucaliptos, pinos y, en las laderas de la montaña, palmitos *(chamaerops humilis)* y numerosas plantas aromáticas; tomillos, lavándulas, romeros, etc., principalmente en las zonas de más insolación.; en las zonas de umbría se pueden ver carrascas, pinos, y plantas rupícolas. La rambla tuerce a la izquierda y, algo elevada, encontramos la gran bóveda de la cueva del Caballo. El lecho de la rambla es de grava y arena, lo que nos indica la fuerza de las avenidas. A unos 4 km. aparece un manantial donde existe abundante vegetación; pinos, álamos, cipreses y reliquias de encinas, restos del antiguo bosque mediterráneo; cañas y adelfas *(baladre)* nos indican la presencia de cursos de agua que también aprovechan algunas plantas de cultivo: limoneros, granados, algarrobo, higueras... La rambla se estrecha, cruzamos el pequeño acueducto de una tubería de agua, y desde este punto al Este podemos contemplar una magnífica panorámica de las paredes de las Lomas de las Carrascas, conocidas por el pico más alto Peñas Blancas

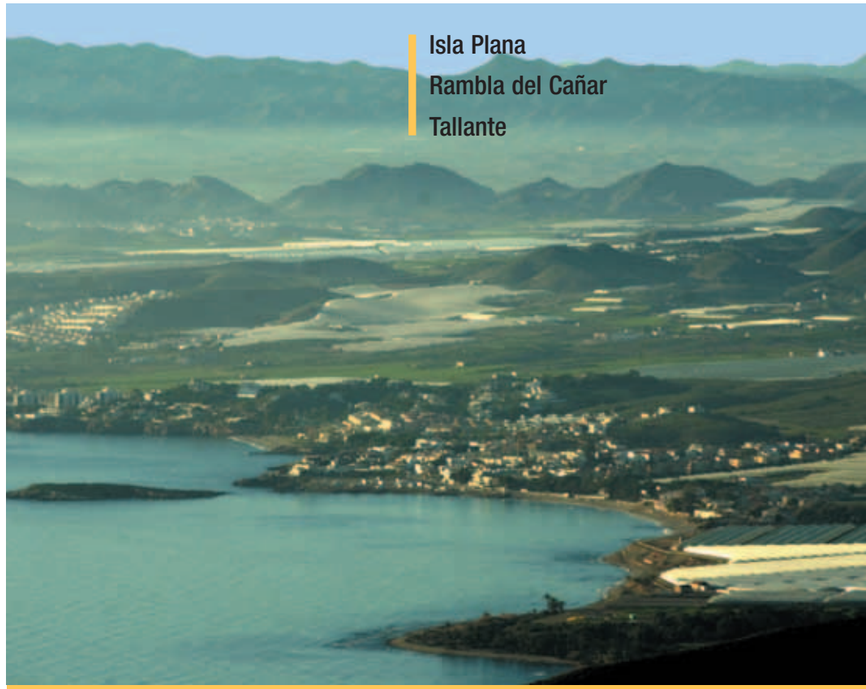
PR 15
ISLA PLANA-RAMBLA DEL CAÑAR-TALLANTE

de 629 m, máxima cota de Cartagena. Es esta una zona habitual para los escaladores y para las aves rapaces que suelen anidar en ellas. Desde este punto del sendero podemos realizar la ascensión hasta el pico de Peñas Blancas (629 m.) y enlazar con el PR 12 cuestas del Cedacero-Peñas Blancas. Pasado este punto, encontramos una pequeña aldea de casas cúbicas y una ermita, construcciones características del Campo de Cartagena, realizadas con los materiales de la tierra: roca caliza con argamasa de cal, techo plano, cubierta de cañizo con impermeabilizante de pizarra, conocida por *láguena*. En esta ermita se celebra la tradicional romería del Cañar el primer domingo de enero. La pista describe varias curvas en la rambla y pasa por meandros estrechos. Encontraremos otro manantial en el margen derecho y a continuación una fuerte rampa asfaltada nos hace abandonar el lecho de la rambla. Alcanzamos el collado de la Cruz (338 m.), máxima altura de la marcha, situándonos entre las vertientes del Campo de Cartagena y la Rambla del Cañar en una interesante perspectiva. El Campo de Cartagena nos ofrece en esta zona una vegetación de cultivos de secano, almendros, higueras, algarrobo,... realizada mediante terrazas en las laderas de las montañas, para poder aprovechar las escasas lluvias y la tierra, de forma que la vegetación pueda adaptarse a este medio tan duro. Pasamos por las primeras casas del Rincón de Tallante, pequeña población típica del Campo de Cartagena y llegamos a las Casas de Tallante. Fin del recorrido.
Es aconsejable realizar una degustación gastronómica en las populares ventas de esta zona que se encuentran a la orilla de la carretera N-332. El menú aconsejable: embutidos de cerdo, como longanizas, morcillas, blanco, y los asados, o el arroz con conejo, acompañado todo con vino de la tierra, y terminando con el inevitable café *asiático*. Buen provecho.

Senderos Mediterráneos

PR 15
MU-CARTAGENA

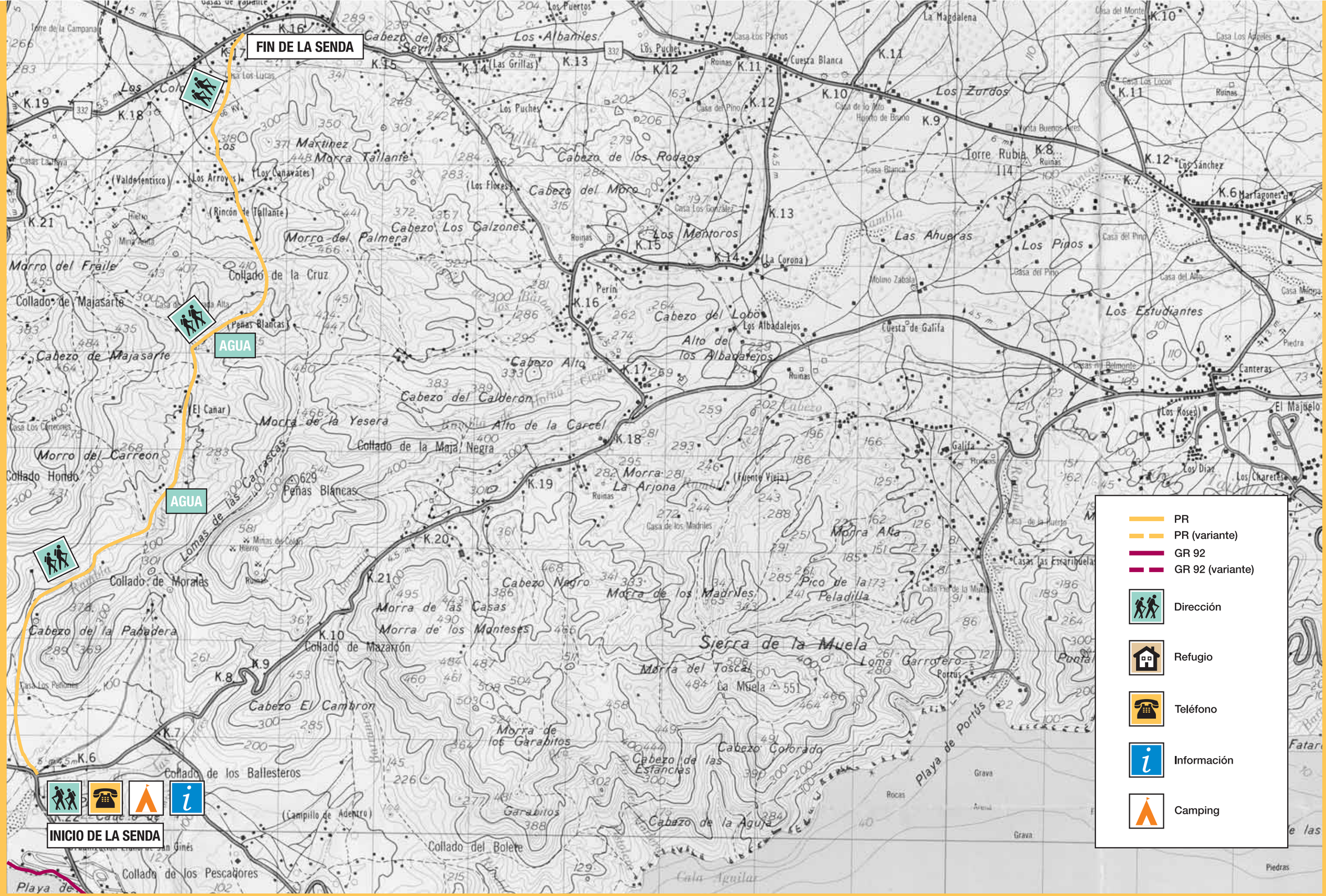
GR 92
CARTAGENA



AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA
Concejalía de Turismo

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

© Fotografías: José María Rodríguez
© Texto: Andrés Ros, José L. Lamusi, Salvador Inglés, Ángeles Rodríguez.
© Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Cartagena y autores.
1ª edición: Febrero 2004. 3000 unidades



ISLA PLANA-RAMBLA DEL CAÑAR-TALLANTE