

GR 92

Sendero del Mediterráneo



Inicio/Final Start/Finish
Playa de la Galera/
Playa de los Cocedores



Distancia Distance
22km



Tiempo estimado Duration
6h



Tipo Type
Lineal / Linear



Ascensión Ascent
197m



Descenso Descent
201m

El GR 92 es un sendero de gran recorrido que, en España, transcurre por todo el litoral mediterráneo, desde la frontera con Francia en Port Bou, hasta su enlace con el GR 7 en Tarifa, siendo el sendero ibérico por excelencia. En su tramo por Águilas, se inicia en la Playa de la Galera y discurre por toda su costa hasta terminar en la Playa de los Cocedores.

The GR 92 is a long-distance footpath that, in Spain, runs along the Mediterranean coast, from the French border, in Port-Bou, to link with the GR 7 in Tarifa, being the Iberian path par excellence.

In its section by Águilas, it starts at Playa de la Galera, and runs along its entire coastline until end at Playa de los Cocedores.

Oficina Municipal de Turismo

Plaza de Antonio Cortijos, s/n
30880 Águilas - Murcia - España
Tels.: 968 49 32 85 - 968 49 31 73
e-mail: turismo@aguilas.es
www.aguilas.es
www.aguilastrday.com



Vídeo Senderos Naturales en Águilas

La Región de Murcia ofrece **diferentes rutas ciclistas** ubicadas en reservas naturales y a lo largo de la costa, combinando turismo y deporte. Al mismo tiempo que recorres largas distancias, puedes visitar lugares de gran interés. Disfruta del **placer de viajar sobre dos ruedas**, sin prisa. Las rutas se pueden completar en un día o en varias semanas. El cicloturismo es opción de turismo sostenible que se puede llevar a cabo sin aglomeraciones y al aire libre.

A continuación, se presentan algunas sugerencias. ¡Buen viaje!



Cicloturismo por la Región de Murcia



Eurovelo



Tu Guía Ciclista por la Región de Murcia

Sendero de Cabo Cope
Sendero Alto Guadalentín
Sendero Cuatro Calas
Camino de la Romería
Camino del Agua

Sendero de la Cuesta de Gos/Los Mayoriales
Sendero del Baladre
Variante Sendero del Baladre
Sendero de Marina de Cope
Sendero GR 92



- Camina siempre por el itinerario señalado y no tomes atajos.
- Avisa siempre a un familiar o amigo/a del itinerario que vas a realizar.
- Infórmate de la previsión meteorológica.
- Evita las horas más calurosas del día (utiliza protección como crema y gorra).
- Lleva siempre agua y comida.
- Bajo ningún concepto, enciendas fuegos ni fumes en el monte.
- No dejes basura y desperdicios, deposítalos en contenedores.
- Evita la tentación de coger rocas, plantas o animales.

CONSEJOS AL SENDERISTA TIPS TO THE WALKER

- Walk always along the signposted itinerary and don't take shortcuts.
- Always tell to a family member or a friend about the itinerary you are going to do.
- Find about the weather forecast.
- Avoid the hottest hours of the day (use protection like cream and hat).
- Always carry water and food.
- Under no circumstances, don't fires or smoke in the bush.
- Avoid leaving trash and waste, put them in containers.
- Avoid the temptation to catch rocks, plants or animals.



Ayuntamiento de Águilas

Águilas
Te quiere +

Turismo

Red de Senderos Naturales de Águilas



CIUDADES que caminan

Federación de Montañismo Región de Murcia

PR-MU 104

Sendero de Cabo Cope



Inicio/Final Start/Finish
Torre de Cope



Distancia Distance
4km / 6km (con derivaciones)
4km / 6km (with derivations)



Tiempo estimado Duration
1h 30' / 2h 30' (con derivaciones)
1h 30' / 2h 30' (with derivations)



Tipo Type
Circular / Circular way



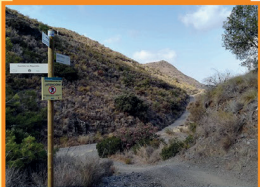
Ascensión Ascent
46m / 154m (con derivaciones)
46m / 154m (with derivations)



Descenso Descent
46m / 154m (con derivaciones)
46m / 154m (with derivations)

PR-MU 112
PR-MU 112.1

Sendero del Baladre



Inicio/Final Start/Finish
Majada del Moro



Distancia Distance
15km / 9km (por la variante)
15km / 9km (by the variation)



Tiempo estimado Duration
3h 30' / 2h 25' (por la variante)
3h 30' / 2h 20' (by the variation)



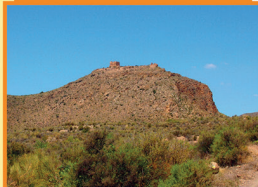
Tipo Type
Circular / Circular way



Ascensión Ascent
Descenso Descent
442m / 197m (por la variante)
442m / 197m (by the variation)

PR-MU 113

Camino del agua



Inicio/Final Start/Finish
Plaza José García Cela/
Pie del Castillo de Tébar



Distancia Distance
18km / 21km (con derivaciones)
18km / 21km (with derivations)



Tiempo estimado Duration
5h / 5h 40' (con derivaciones)
5h / 5h 40' (with derivations)



Tipo Type
Lineal / Linear



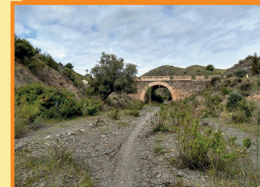
Ascensión Ascent
491m / 531m (con derivaciones)
491m / 531m (with derivations)



Descenso Descent
126m / 163m (con derivaciones)
126m / 163m (with derivations)

PR-MU

Sendero Cuesta de Gos Los Mayoriales



Inicio/Final Start/Finish
Ermita Cuesto de Gos/
Alto de Los Mayoriales



Distancia Distance
4,77km



Tiempo estimado Duration
1h 45'



Tipo Type
Lineal / Linear



Ascensión Ascent
344m



Descenso Descent
11m

SL-MU 18

Sendero de Cuatro Calas



Inicio/Final Start/Finish
Playa de Calarreona



Distancia Distance
2,8km / 4km (con derivaciones)
2,8km / 4km (with derivations)



Tiempo estimado Duration
1h / 1h 30' (con derivaciones)
1h / 1h 30' (with derivations)



Tipo Type
Circular / Circular way



Ascensión Ascent
130m



Descenso Descent
130m

SL-MU 23

Sendero Marina de Cope



Inicio/Final Start/Finish
Playa de la Galera



Distancia Distance
4,7km



Tiempo estimado Duration
1h 40'



Tipo Type
Circular / Circular way



Ascensión Ascent
33m



Descenso Descent
33m

SL-MU 24

Camino de la Romería



Inicio/Final Start/Finish
Plaza de la Guardia Civil/
Molino del Saltaor



Distancia Distance
7,74km



Tiempo estimado Duration
2h



Tipo Type
Lineal / Linear



Ascensión Ascent
118m



Descenso Descent
6m

GR-253

Camino de la Cruz del Alto Guadalupe



Inicio/Final Start/Finish
Águilas: Playa de la
Carolina / Caravaca:
Santuario de la Veracruz



Distancia Distance
118,14km



Tiempo estimado Duration
5 días
5 días



Tipo Type
Lineal / Linear



Ascensión Ascent
1.618m



Descenso Descent
985m