

- INICIO/FINAL START/FINISH**
Calabardina
- TIPO/TYPE**
Circular / Circular way
- DISTANCIA/DISTANCE**
6 km (con derivaciones); 4 km (recorrido circular)
6 km. (with derivations); 4 km. (circular way)
- ASCENSIÓN ACUMULADA/CUMULATIVE ASCENT**
DESCENSO ACUMULADO/CUMULATIVE DESCENT
154 m (con derivaciones); 46 m (recorrido circular)
154 m.; 46 m. (circular way)
- TIEMPO ESTIMADO/DURATION**
2,5 h. (con derivaciones); 1,5 h. (recorrido circular)
2,5 hours; 1,5 hours (circular way)
- RÉGIMEN DE PROTECCIÓN/PROTECTION REGIMEN**
Parque Regional, Red Natura 2000
Regional Park, Natura 2000 site

Sendero de Cabo Cope-Fernando Martínez Rubio

Natural trail-Fernando Martínez Rubio

Cabo Cope se encuentra en el interior del Parque Regional de Cabo Cope y Puntas de Calnegre y es un LIC (Lugar de Interés Comunitario). Su complejidad tectónica y geomorfológica, el grado de naturalidad de su vegetación y su singularidad, la presencia de especies animales amenazadas a nivel internacional, sus yacimientos arqueológicos de diferentes civilizaciones y sus monumentos históricos, han hecho que en su seno se hayan declarado LIG (Lugar de Interés Geológico), Lugar de Interés Botánico, ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves), Área de Protección de Fauna Silvestre (APFS), Área de Sensibilidad Ecológica (ASE) y BIC (Bien de Interés Cultural).

El recorrido propuesto, y los paneles interpretativos de los que se dota, permite redescubrir todos estos valores y contribuir a su conservación evitando el trasiego por las áreas más sensibles a la presencia humana. Se trata de un sendero circular, con dos derivaciones, que enlaza con el GR-92 en su inicio, en la Torre de Cope. El trazado circular, que no presenta dificultades importantes, es un recorrido por la base del cabezo, uniendo sus dos extremos a orillas del mar: la Torre de Cope y Calabardina. De este recorrido salen dos derivaciones. La derivación de levante, que es el recorrido de mayor dificultad, con tramos pedregosos en pendiente, sube hasta el mirador del Collado de la Cabrera, con vistas de la parte oriental del cabo, toda la Marina de Cope, Puntas de Calnegre y el Golfo de Mazarrón. La derivación de poniente, que es corta y sin dificultades, sube hasta el Mirador del Cocón de Cope, con vistas de los acantilados de la parte occidental del Cabo, Calabardina, Isla del Fraile, Águilas...

Cabo Cope is sited in Cabo Cope and Puntas de Calnegre Natural Park, being a Community Interest Area (LIC). Its tectonic and geomorphological complexity; the singularity of the vegetation; the existence of endangered species; the archaeological sites of different civilizations and the historical monuments, have led to be declared LIG (Geological Interest Area), Botanical Interest Area, ZEPA (Special Protection Area for Birds), Special Protection Area for Wildlife (APFS), Ecological Sensitive Area (ASE), BIC (Cultural Interest Area). The proposed route, and the interpretative panels which it includes, enables to rediscover all the values and promote its preservation, preventing to walk along the sensitive areas. It consists of a circular path with two tracks, which links with GR-92, in the beginning, close to Torre de Cope (Cope Tower).

The circular path, which hasn't important difficulties, is a route along the base of the mountain, joining both ends on the seashore: Torre de Cope (Cope Tower) and Calabardina. From this path, two itineraries rise: the eastern route, which is the most difficult way, with stony and asloping stretches, rises to Mirador del Cerro de la Cabrera, with views to eastern part of the cape, Marina de Cope, Puntas de Calnegre and Gulf of Mazarrón. The western itinerary, which is shorter and hasn't difficulties, arises to Mirador del Cocón de Cope, which has views to western cliffs of the cape, Calabardina, Isla del Fraile (island), Águilas,

Método de Información De Excursiones MIPE	
	MEDIO 2 -Añéstense a realizar el itinerario durante las horas centrales del día en verano por calor extremo. -Evite a caminar durante las horas más calientes del día en verano por calor extremo. -En la derivación al Collado de la Cabrera una eventual caída puede ser mortal. -En la derivación al Collado de la Cabrera, si suben escaleras may cause a fall down the slope.
	ITINERARIO 2 -Existe traza clara de camino sobre el terreno y está señalizado en todo su recorrido. -There is clear trail trace on the track and all the way is signposted.
	DEPLAZAMIENTO 2 -En la mayor parte del itinerario, marcha por caminos y sendas con firmes diversos que no presentan gradas muy altas y permiten elegir la longitud del paso. -The route runs along paths and tracks with diverse surfaces.
	ESFUERZO 2 -Requiere entre 2 y 3 horas de marcha efectiva. -It requires 2-3 hours effective walking.

Continuidad del sendero

Camino de dirección

Camino equivocado

Dirección equivocada

Altitud/m

Distancia/(Km)

Perfil del Sendero/

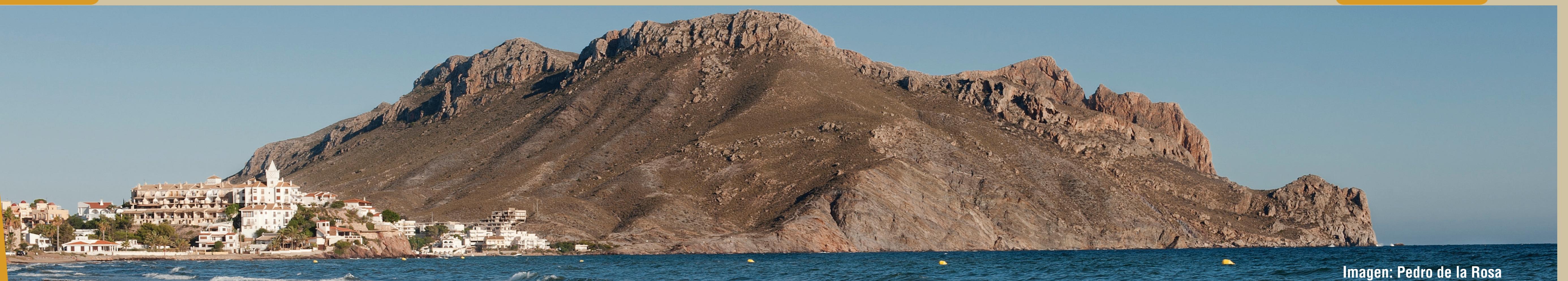


Imagen: Pedro de la Rosa

RECOMENDACIONES

- El recorrido discurre por un espacio natural protegido por lo que es necesario cumplir las normas de protección del mismo y extremar el respeto al medio ambiente.
- El pisoteo es un factor de destrucción de la vegetación y provoca procesos erosivos, por lo que no se debe abandonar el sendero.
- La basura se debe depositar en sus contenedores.
- ¡Cuidado con el fuego! Sus consecuencias en parajes como este son irreparables.
- Los sonidos forman parte del paisaje y los ruidos molestan a la fauna, por lo que se deben evitar.
- Restos arqueológicos, edificios históricos, rocas, minerales, fósiles, plantas, animales... son patrimonio de todos y elementos imprescindibles para interpretar nuestra historia y nuestro entorno. Su deterioro o recolección está, además, penado por la ley.
- Este panel aporta informaciones y datos útiles para preparar la excursión, pero es responsabilidad del usuario decidir si la realiza en función de su condición física y técnica, así como prever todo lo necesario para su ejecución.

RECOMMENDATIONS

- The itinerary runs along a protected natural area, so you must obey the protection rules and be extremely respectful with the natural environment.
- Trampling is a factor of destruction of vegetation and it provokes erosional processes, so you must not leave the path.
- Waste must be deposited in dumpsters / containers.
- Be careful with fire!. Its effects are irreversible.
- The sounds are part of the landscape but noise disturb wildlife, so you must avoid them.
- Archaeological sites, historical buildings, rocks, minerals, fossils, plants, animals ... are part of our heritage. Its spoilage or theft is, also, punishable by law
- This panel provides information and useful data to organize your excursion, but the user decides if he does it or not, depending on their physical or technical condition.

Realización Técnica:



TELÉFONO DE EMERGENCIAS
112

